

એકલતાને સ્થળ કે
સંખ્યા સાથે
કોઈ જ લેવાદેવા નથી.
એનો આધાર
મનની અવસ્થા પર રહેલો છે.

શહેર કે ભીડની વચ્ચોવચ
હોવા છતાં પણ
ક્યારેક એકલતા લાગે છે
તો ક્યારેક
કોઈના વિચાર માત્રથી
મેળા જેવી ફીલિંગ આવે છે.

■



લેખક માર્ક મેન્સનનું
એક અદ્ભુત ક્વોટ તમારી સાથે શેર કરું છું.

‘When in Doubt,
examine your Intentions.’

જ્યારે પણ તમે કોઈ દ્વિધામાં હો,
કશુંક કરવું કે ન કરવું એની મૂંઝવણમાં હો
ત્યારે એક વાર તમારા ઇરાદા ચકાસી લો.
કારણ કે જો તમારા ઇરાદા નેક છે,
તો પછી તમારે
પરિણામથી ડરવાની જરૂર નથી.

If your intentions are pure,
then you must go and finish that task.

ધારો કે એ કાર્યમાં
પરિણામ ન મળ્યું કે બેંક-ફાયર થયું
તો પણ એક વાતનો સંતોષ
તમને કાયમ રહેશે કે
એ કરવા પાછળનો
તમારો ઉદ્દેશ્ય સારો હતો.

■



કોઈ સાથેનો
સંબંધ સુધારવો છે,
તો ફોન કરો.
માફી માંગો.

કોઈ સ્ટાર્ટઅપ લોન્ચ કરીને
લોકોને ઉપયોગી થવું છે,
તો ફાઇનૅન્શિયલ રિસ્ક લઈને
પણ આગળ વધો.

જીવનનું કોઈ સાહસ ખેડતી વખતે
જ્યારે પણ તમને ડર લાગે,
ત્યારે Check your Intentions.
તમારા ઇરાદા શું છે? એ તપાસી લો.
કારણ કે જો ઇરાદામાં ખોટ નથી,
તો તમારે કોઈનાથી ડરવાની જરૂર નથી.

■



અકાળે
અવસાન પામતા
સપનાં માટે
નિષ્ફળતા કરતા
શંકા (સેલ્ફ-ડાઉટ)
વધારે જવાબદાર
હોય છે.
એ કેવી વક્રતા છે
કે આપણી ક્ષમતાઓ કરતા
આપણી મર્યાદાઓ પર
આપણને
વધુ ભરોસો હોય છે!



હમણાં એક પુસ્તકમાં
મેં બહુ અદ્ભૂત વાત વાંચી.

જ્યારે તમે તમારા 20sમાં હો છો,
ત્યારે તમે બહુ ચિંતા કરતા હો છો કે
લોકો તમારા વિશે શું વિચારે છે?

જ્યારે 40sમાં પહોંચો છો ત્યારે
એ ચિંતા કરવાનું છોડી દો છો કે
લોકો શું વિચારે છે?

પણ જ્યારે તમે 60sમાં પહોંચો છો ત્યારે
તમને રિયલાઇઝ થાય છે કે
હકીકતમાં તમારા વિશે કોઈ વિચારતું જ નથી.

તો, 60s સુધી પહોંચ્યા વગર
એ 60sના રિયલાઇઝેશનને
યુવાનીના દિવસોમાં ઇમ્પ્લિમેન્ટ
કરવાની કળા એટલે ફ્રીડમ.

Freedom of opinions.

